

17. Preußisch-Mecklenburgisches Gelenksymposium



Von Prävention zur Rehabilitation in
Orthopädie und Unfallchirurgie

**Precise Resort Schwielowsee
Werder (Havel)
29. und 30. September 2023**

www.gelenk-symposium.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit der demographischen Entwicklung der deutschen Bevölkerung steigt die Zahl von Patienten mit Funktionseinschränkungen durch altersbedingte degenerative Erkrankungen und Verletzungen am Bewegungsapparat.

Auf der anderen Seite erleidet eine nicht unerhebliche Anzahl der jüngeren Bevölkerung Verletzungen durch Sport, Bewegung und körperliche Aktivität im Laufe ihres Lebens, welche die Funktionsfähigkeit und Lebensqualität erheblich beeinträchtigen können.

So wird die Zahl der Kinder unter 15 Jahren, die jährlich nach Unfallverletzung ärztlich versorgt werden müssen, auf mindestens 1,88 Millionen geschätzt. Verletzungen im Alter von 1 bis 17 Jahren sind der häufigste Grund für eine Aufnahme in ein Krankenhaus und der zweithäufigste Anlass für Arztbesuche (Bundesministerium für Gesundheit).

Prävention und Rehabilitation von Verletzungen und Erkrankungen im Fachspektrum der Orthopädie und Unfallchirurgie gewinnen somit in allen Altersgruppen der Bevölkerung zunehmend an Bedeutung. Dieser Situation stellen wir uns mit dem aktuellen Preußisch-Mecklenburgischen Gelenksymposium.

Mit dieser Tagung wollen wir Ihnen Einblick in die aktuellen Optionen der Primärprävention, mit z.B. speziellen protektiven Trainingsmethoden im Sport und der Sekundärprävention, insbesondere in der konservativen Orthopädie, geben. Dabei werden wir von der Kinder- bis zur Geronto-Orthopädie/Unfallchirurgie alle Lebensbereiche einschließen.

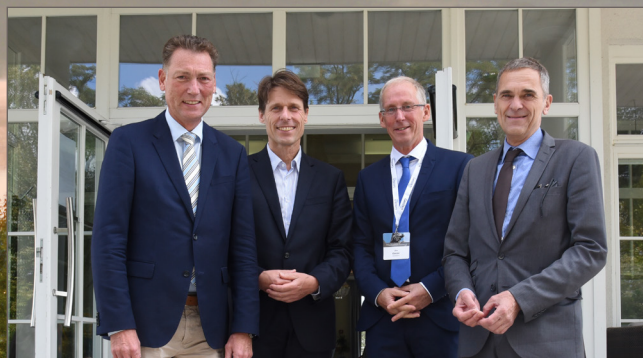
Wir konnten für diese Tagung hochdekorierte Leistungssportler gewinnen, die uns ihre Erfahrungen aus Verletzungen und Behandlungen mitteilen. Daraus werden wir Ihnen hoffentlich Impulse und Erkenntnisse für die Behandlung von Breiten- und Freizeitsportlern vermitteln.

Veränderte neue Behandlungsabläufe und die Prävention von Komplikationen in der Endoprothetik stehen genauso auf dem Tagungsprogramm.

Wir freuen uns auf Sie und hoffen, dass auch diese Veranstaltung an die Erfolge der vorausgegangenen Symposien anknüpft.

Mit kollegialen Grüßen,

Roland Becker Dirk Ganzer Robert Krause Karsten Labs



14.00–14.05 **Begrüßung und Eröffnung**
*R. Becker (Brandenburg), D. Ganzer (Altentrep-
 tow), R. Krause (Potsdam), K. Labs (Berlin)*

14.05–15.45 **Session 1**
Kinder- und Jugendorthopädie
Vorsitz: R. Krause (Potsdam), H. Leunert (Teltow)

- 12' Das System der Kinder-
 Vorsorgeuntersuchungen – wann will der
 Orthopäde eigentlich ein Kind sehen?
U. Drohla (Potsdam)
- 12' „Zeigt her eure Füße“ und „Haltung zeigen“ –
 die Aktion „Orthofit“ des BVOU
H. Leunert (Teltow)
- 12' Vom Jumphouse in die Klinik
H. Kreft (Berlin)
- 12' Epidemiologie von Sportverletzungen im
 Kindesalter
D. Heydweiller (Berlin)
- 12' Klettern auf Rezept – Neue Therapieform für
 Wirbelsäulendeformitäten bei Kindern und
 Jugendlichen
T. Hellriegel (Potsdam)
- Diskussion

15.45–16.15 **Pause und Besuch der Industrieausstellung**

16.15–17.30 **Session 2**
**Prävention von Sportverletzungen /
 Sportschäden**
Vorsitz: G. Frenzel (Berlin), K. Labs (Berlin)

- 12' Wieviel Marathon verträgt der Mensch?
C. Roth (Berlin)
- 12' Fascientherapie – Lösung vieler Probleme?
R. Igel (Berlin)
- 12' Hände gut alle gut – Aspekte der
 Frührehabilitation nach Handverletzungen
 im Sport
R. Julian (Berlin)

12' Prähabilitation vor VKB-Operation
R. Kaiser (Hamburg)

12' Return to Sports nach VKB-Verletzungen
K. Labs (Berlin)

Diskussion

17.30–18.00 **Pause und Besuch der Industrieausstellung**

18.00–19.30 **Session 3**
Roundtable
Return-to-Sports – Sportlerforum
Moderation: G. Frenzel (Berlin), K. Labs (Berlin)

Astrid Kumberruss
Olympiasiegerin im Kugelstoßen

René Hecht
Rekordnationalspieler im Volleyball

Patrick Hausding
Olympiamedaillengewinner im Wasserspringen

20.00 **Empfang zum Gesellschaftsabend im
 Restaurant Seapoint**
Begrenzte Kapazität, Anmeldung erforderlich!

09.00–10.30 Session 4**Regenerative Medizin in Orthopädie
und Unfallchirurgie**

Vorsitz: *R. Becker (Brandenburg),
L. Gerdesmeyer (Kiel)*

- 12' Orale Chondroprotektiva und
Nahrungsergänzungsmittel
F. Süzer (Berlin)
- 12' Intraartikuläre Injektionstherapie
(Hyaluronsäure, PRT) – was ist evident?
K. Lachowski (Brandenburg)
- 12' Autologe Knorpelregeneration
R. Becker (Brandenburg)
- 12' Rolle der Muskulatur im Frühstadium der
Arthrose
R. Prill (Brandenburg)
- 12' Bedeutung der Stosswellentherapie in
Orthopädie und Unfallchirurgie
L. Gerdesmeyer (Kiel)

Diskussion

10.30–11.00 Pause und Besuch der Industrieausstellung**11.00–11.50 Session 5****Vor und nach der Endoprothese**

Vorsitz: *D. Ganzer (Altentreptow),
G. Wassilew (Greifswald)*

- 12' Prähabilitation vor Hüft- und
Knieendoprothetik – macht das Sinn?
P. Rehbein (Wiesbaden)
- 12' Prävention von schlechten Outcomes in der
Endoprothetik
S. Meller (Berlin)
- 12' Morbide Adipositas – ein modifizierbares
Risiko vor Endoprothetik: Meine Strategie
G. Wassilew (Greifswald)
- 12' Mythen und Traditionen um die
Endoprothetik – weg damit!
D. Ganzer (Altentreptow)
- 12' Fast track – jetzt auch in der Reha?
J. Bauer (Malchow)

Diskussion

11.50–12.20 Zusammenfassung und Verabschiedung
*R. Becker (Brandenburg), D. Ganzer (Altentreptow),
R. Krause (Potsdam), K. Labs (Berlin)*





Jürgen Bauer, Dr. med.
Klinik Malchower See, Reha-Klinik, Malchow



Roland Becker, Univ.-Prof. Dr. med.
Universitätsklinikum Brandenburg an der Havel „Theodor Fontane“, Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Brandenburg an der Havel



Ulrich Drohla
Oberlinklinik Abt. Kinderorthopädie, Potsdam



Gunter Frenzel, Dr. med.
Sport- und Tagesklinik Esplanade, Berlin



Dirk Ganzer, Dr. med.
Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum
Neubrandenburg-Altentreptow



Ludgar Gerdesmeyer, Prof. Dr. med.
Mare Klinikum Kronshagen, Kiel



Patrick Hausding
Olympiamedaillengewinner im Wasserspringen, Berlin



René Hecht
Rekordnationalspieler Volleyball, Berlin



Tom Hellriegel, Dr. med.
Oberlinklinik Potsdam, Orthopädische
Fachklinik, Potsdam



Dominik Heydweiller
Ltr. VBG Bezirksverwaltung, Berlin



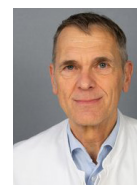
Raimond Igel
Physiotherapeutische Praxis, Berlin



Robert Julian, Dr. med.
Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin



René Kaiser, M.A.
Orthopy Health, Hamburg



Robert Krause, Dr. med.
Oberlinklinik Potsdam, Orthopädische
Fachklinik, Potsdam



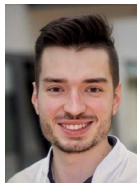
Hannah Kreft
Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin



Astrid Kumbornuss
Olympiasiegerin Kugelstoßen, Neustrelitz



Karsten Labs, PD Dr. med.
Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin



Krzysztof Lachowski
Universitätsklinikum Brandenburg an der Havel „Theodor Fontane“, Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Brandenburg an der Havel



Henning Leunert, Dr. med.
Praxis Orthopädie / Unfallchirurgie, Teltow



Sebastian Meller, Dr. med.
Charité – Universitätsmedizin Berlin (CVK), CMSC, Berlin



Robert Prill, Dr. rer. nat.
Universitätsklinikum Brandenburg an der Havel „Theodor Fontane“, Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie, Brandenburg an der Havel



Phillip Rehbein, Dr. med.
St. Joseph-Hospital, Klinik für Orthopädie, Wiesbaden



Carsten Roth, Dr. med.
Orthopädische Praxis, Berlin



Ferzan Süzer, Dr. med.
sporthopaedicum, Berlin



Georgi Wassilew, Prof. Dr. med.
Universitätsmedizin Greifswald, Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie



1.650 €



1.100 €



1.375€



1.650€



1.650 €



1.650 €



1.650€



1.100€



1.100 €



1.650 €



1.650€



2.710€



825 €



1.650 €



1.100€



1.650€



Orthopädie-Technik-Service aktiv GmbH

Gützkower Landstr. 36-40 · 17489 Greifswald
Tel. 03834 43300-0 · Fax. 03834 43300-15
info@ot-aktiv.de · www.ot-aktiv.de

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag
08:00 – 18:00 Uhr
Freitag
08:00 – 15:00 Uhr

Wir beraten Sie in den Fachbereichen



Sanitätsfachhandel

Orthopädietechnik

Orthopädeschuhtechnik

Rehatechnik

Barrierefreier Tourismus

Homecare

Aktiv werden, aktiv bleiben.

Besuchen Sie unsere Werkstätten und unsere Filialen der OT aktiv in
Rostock · Grimmen · Greifswald · Wolgast · Heringsdorf · Trassenheide
Ahbeck · Bergen · Demmin · Neubrandenburg · Anklam · Stralsund